

Verblinding en UGR

Verblinding vindt plaats in zowel natuurlijke (daglicht) als in binnenshuis omstandigheden. De verblindingsgraad hangt af van een aantal factoren.

Gebieden met een hoge lichtsterkte die zich naast gebieden met een lage lichtsterkte bevinden, veroorzaken verblinding, waardoor mensen zich op hun ongemak gaan voelen. Bijvoorbeeld, een blote bureaulamp geeft meer dan genoeg licht maar dat licht straalt in de ogen ipv op het bureaublad. Waardoor het moeilijk wordt om te lezen of eender welke andere taak te verrichten. Met een lampenkap verhindert u de verblinding in de ogen terwijl het bureaublad goed verlicht wordt.

Voor het meten van de verblindingsgraad gebruikt men een **verblindingsongemak constante**.

Verblindingsindex:	Reactie:
0 - 10	Onmerkbaar
10 - 16	Merkbaar
16 - 22	Aanvaardbaar
22 - 28	Onaangenaam
> 28	Onaanvaardbaar

Visueel veeleisendere taken die een hoge lichtsterkte vereisen zoals tekenen en kwaliteitscontrole zijn minder tolerant tov verblinding. Heel gevoelig voor verblinding is het werken met een computer, aangezien schermen een glanzend oppervlak hebben.

Beperking:	Werkomgeving:
16	Tekenen, kwaliteitscontrole
19	Kantoor, bibliotheek
22	Keuken, receptie, assemblage
25	Voorraad ruimtes
28	Parkings, ruw industrieel werk

De verblindingsgraad is met enkele simpele methoden te verminderen. Hoe hoger de lampen worden geplaatst, hoe minder verblinding.

Indien we de lichtsterkte verminderen, vermindert ook de verblinding. Dit houdt niet in dat de het lichtniveau in de ruimte daalt. Ipv één heel heldere lamp, kiest men beter voor verschillende lampen met een lagere lichtsterkte.

Algemene verblindings waardering of **UGR** in het engels, is een internationale index voorgesteld door de **CIE** (Internationale Verlichtings Commissie) en wordt gebruikt om de psychologische impact te evalueren en verminderen van luminaires. In tegenstelling tot de verblindingsindex die per lumaïr werkt, gaat deze methode op basis van alle geïnstalleerde luminaires werken aan de hand van één gedefinieerde observatieplaats. Een exacte berekening

van de UGR waarde is tegenwoordig mogelijk met software zoals dialux of relux. Hoe lager de UGR waarde, hoe lager de verblinding.