

Eblouissement et le taux d'éblouissement d'inconfort (UGR)

L'éblouissement se produit à la fois naturellement (la lumière du jour) ainsi que dans des conditions intérieures. L'indice d'éblouissement dépend de plusieurs facteurs.

Des zones à forte intensité à coté de zones de faible intensité, cause l'éblouissement, ce qui donne aux gens un sentiment de malaise. Par exemple, une lampe de bureau nu donne beaucoup de lumière, mais la lumière brille dans les yeux plutôt que sur le bureau. Ce qui rend difficile à lire ou à effectuer toute autre tâche. Avec un abat-jour nous évitons l'éblouissements dans les yeux tandis que le bureau est bien éclairé.

Pour la mesure de l'indice de l'éblouissement on utilise une constante d'inconfort d'éblouissement:

Indice d'éblouissement:	Reaction:
0 – 10	Imperceptible
10 - 16	Perceptible
16 - 22	Acceptable
22 – 28	Désagréable
> 28	Inacceptable

Des tâches visuellement exigeantes, comme le dessin et le controle de qualité, nécessitent une haut luminosité et sont donc moins tolérants a l'égard de la cécité. Très sensible à l'éblouissement est le travaille avec un ordinateur, parce que les écrans ont une surface brillante.

Restriction:	Lieu de travail:
16	Dessin, controle de qualité
19	Bibliothèque, bureau
22	Cuisine, reception, assemblage
25	Espace de stockage
28	Parkings, travail industriel rude

L'indice d'éblouissement peut être réduite par des méthodes simples. De verblindingsgraad is met enkele simpele methoden te verminderen. Plus les lampes sont placés en hauteur, le moins d'éblouissement est causé.

Si nous réduisons l'intensité, l'éblouissement est également réduit. Cela ne signifie pas que le niveau de lumière descend. Au lieu d'une lumière très brillante, nous optons pour différentes lampes avec une intensité plus faible.

La note de l'éblouissement unifié ou **UGR (unified glare rating)** en anglais, est un indice international représenté par la CIE (Commision internationale d'éclairage) et est utilisé pour évaluer l'impact psychologique des luminaires. Contrairement à l'index d'éblouissement qui travail par luminaire, ce procédé est basé sur les appareils d'éclairage installés, fonctionnent sur

base d'un site d'observation définie. Un calcul exact de la valeur UGR est maintenant possible avec des logiciels tels que Dialux ou Relux.